Cornelia A. Sayda

Welcome Persönlichkeitsbildung

Gestaltpsychotherapeutische Aus- und Weiterbildung

2020 - 2021

Anmeldeformular für die Basisstufe

Vor- und Nachname

Straße / Haus-Nr.

PLZ / Ort

Telefon

e-Mail

Geb.-Datum Beruf

Datum / Unterschrift für die verbindliche Anmeldung

Datum / Unterschrift (Ich bin über mein 14-tägiges Widerrufsrecht informiert worden)

Cornelia A. Sayda

Ländgasse 49 a
84028 Landshut

Leitlinie meines Handelns

In Risikobereitschaft, Verantwortung und Liebe möchte ich andere Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen, ihr Leben eigenverantwortlich und glücklich zu gestalten.

Durch die Vielfalt meiner beruflichen Laufbahn und meiner Ausbildungen habe ich weit reichende Erfahrungen gesammelt und es ist mir ein Anliegen, diese im Rahmen meiner eigenen Aus- und Weiterbildungsangebote weiterzugeben.

Mein Wissen basiert auf den einzelnen, sich ergänzenden Ausbildungen mit der entsprechenden Praxis im Verlauf meiner über 25-jährigen Tätigkeit.

Mein Arbeitsstil ist von Einfachheit und Direktheit geprägt - mit großem inneren Engagement für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Cornelia Sayda

Dipl. Sozialpädagogin
Gestalttherapeutin, Suchttherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dozentin, Coach, Profilerin, Ausbilderin

Cornelia A. Sayda

Welcome Persönlichkeitsbildung

www.welcome-seminare.de

Cornelia A. Sayda

Ländgasse 49 a
84028 Landshut

Fon 08 71 · 6 44 76
Fax 08 71 · 63 02 09
Mobil 0179 · 200 90 46

cornelia.sayda@t-online.de
www.welcome-seminare.de

Cornelia A. Sayda

Welcome Persönlichkeitsbildung

Was ist Gestaltpsychotherapie?

Gestaltpsychotherapie ist ein lösungs- und prozessorientiertes Vorgehen und arbeitet gegenwartsorientiert mit Experimenten. Sie geht davon aus, dass Menschen grundsätzlich das Potential zu eigenen kreativen Lösungen besitzen.

Gestaltpsychotherapie ist mehr als eine therapeutische Methode – vielmehr eine abenteuerliche Lebenshaltung.

Termine der Basis-Weiterbildungswochenenden 2020/21

In Landshut *Anmeldeschluß 01.07.2020*

26.09. - 27.09.2020	27.02. - 28.02.2021
24.10. - 25.10.2020	27.03. - 28.03.2021
28.11. - 29.11.2020	15.05. - 16.05.2021
12.12. - 13.12.2020	26.06. - 27.06.2021
30.01. - 31.01.2021	24.07. - 25.07.2020

Jeweils Samstag von 10 bis 19 Uhr und Sonntag von 10 bis 16 Uhr.

Inhalte der Aus- und Weiterbildungen Gestaltpsychotherapie

Basisstufe Weiterbildung

Die Basisausbildung beruht auf einem fortlaufendem Programm, bestehend aus 10 Wochenenden und endet mit dem Zertifikat : ***Weiterbildung Gestaltpsychotherapie.***

Gestaltgrundlagen
Im Hier und Jetzt lernen wir unsere Wahrnehmung für unsere Klientel zu präzisieren und unsere eigenen Reaktionen zu erkennen. Wir beschäftigen uns vorwiegend mit Abwehrmechanismen.

Gestaltdiagnostik
Hintergründe zum Phänomen „Ich wäre so gerne ich Selbst". Vordergrund- und Hintergrunddynamik in der Gestalt.

Kontaktprozesse – Kontaktunterbrechungen – Kreativität
Die Arbeit mit den fünf Sinnen, der Stimme und des Körpers als kreatives Medium zur Hilfestellung der Diagnostik.

Kritische Lebensphasen und Empathie bei Grenzüberschreitungen
Therapeutische Vorgehen mit Scham- und Schuldgefühlen, Missbrauchserleben, Krisenzeiten, Hilfestellungen zur Intergration der Schattenseiten.

Systemische Strukturaufstellungsarbeit
Die systemdynamische Betrachtung des Individuums in seiner Entwicklung vor dem Hintergrund der Familie, der bestehenden Jetztsysteme im Privat- und Berufsleben.

Arbeit mit Märchen – Träumen und Phantasien
Symbolarbeit unter analytischer Sichtweise, Zugang zur Schatztruhe des Inneren, intuitives Vorgehen bei Lebensentwürfen und beruflichen Visionen.

Rituale als sättigender Prozess im Kontaktleben
Auseinandersetzung mit inneren Figuren, äußeren Rollen und Masken sowie deren Wirksamkeit als therapeutische Methode.

Körperarbeit
Integrative Bewegungstherapie mit konkreten Übungen zur Prävention von Burn-Out-Symptomen in der Praxis für Therapeuten und Klienten.

Supervision
Praxisnahe Bearbeitung von Fallbeispielen, Möglichkeit des Experimentierens mit allen bisher erlernten gestaltpsychotherapeutischen Vorgehensweisen.

Lehranalytisches Abschlußwochenende
Qualifikation und Professionalität.

Die Ausbildung gliedert sich in zwei Teile:

die ***Basisstufe*** *und die* ***Aufbaustufe*** *und endet mit dem Zertifikat* ***Ausbildung Gestaltpsychotherapie.***

Aufbaustufe Gestalt in Aktion

Die Aufbaustufe besteht aus 15 Einzeltagen mit Praxis- und Supervisionsarbeit unter dem Titel „Gestalt in Aktion". Diese Tage werden regelmäßig angeboten und können ab dem 8. Wochenende des Basiskurses belegt werden.

- *Im Aufbaukurs steht die praktische Handhabung von therapeutischen Settings unter den Aspekten von Lehranalyse, Diagnostik und Supervision. Wir experimentieren durch learning by doing.*
- *Methodisches Arbeiten und praktisches Anwenden zur Durchführung einer Therapiestunde unter Supervision mit dem Handwerkszeug der Basisausbildung.*
- *Die einzelnen Praxistage stehen unter dem Aspekt der Lehranalyse/Supervision für die Auszubildenden.*
- *Im Vordergrund steht Methodik und Theorie, Diagnostik, der Prozessverlauf von Klient und Therapeut, Fallbeispiele aus der Praxis und Selbsterfahrung.*
- *Die fortlaufenden Termine finden Sie auf meiner Homepage oder auf Anfrage.*

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an der Weiterbildung setzt normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst, seine Erfahrungen und Aktivitäten in der Gruppe. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Die Anmeldung ist schriftlich bis zum 01.07.2020 einzureichen.
Kosten pro Weiterbildungswochenende 210,- €
zahlbar gesamt oder für jeweils 2 Wochenenden im voraus.
In diesem Betrag sind Unterkunft und Verpflegung nicht eingeschlossen.
Bei einer schriftlichen Zurücknahme ihrer Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Posteingang wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € erhoben. Bei Abmeldung oder Stornierung nach Beginn der Weiterbildung ist die gesamte Seminargebühr zu entrichten.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Basis-Weiterbildungsprogramm von 10 Wochenenden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, eine Wegbeschreibung und Hotelempfehlungen sowie für Sie wichtige Informationen.

Der Aufbaukurs „Gestalt in Aktion" zur Ausbildung bedarf einer gesonderten Anmeldung und kann ab dem 8. Wochenende der Basis-Weiterbildung als aufbauende Stufe zur Ausbildung oder auch als einzelne freie Übungs- bzw. Praxistage gebucht werden.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die an Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterqualifikation arbeiten möchten.
Zum Beispiel: staatlich geprüfte Psychotherapeuten (HPG), Erzieher, Lehrer, Sozialpädagogen, Supervisoren, Organisationsberater, Heilpraktiker, Gestaltberater und -therapeuten sowie Menschen aus psychotherapeutischen, seelsorgerischen und medizinischen Berufen.

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Auf Ihr Kommen freut sich Cornelia A. Sayda.